

# RUTAS

## BTT – CICLOTURISMO

### RUTA 4

### “NACIMIENTO Y VALLE DEL RÍO HENARES”



- Plan de Sostenibilidad Turística de Sigüenza -



## RUTA 4

### “Nacimiento y Valle del Río Henares”

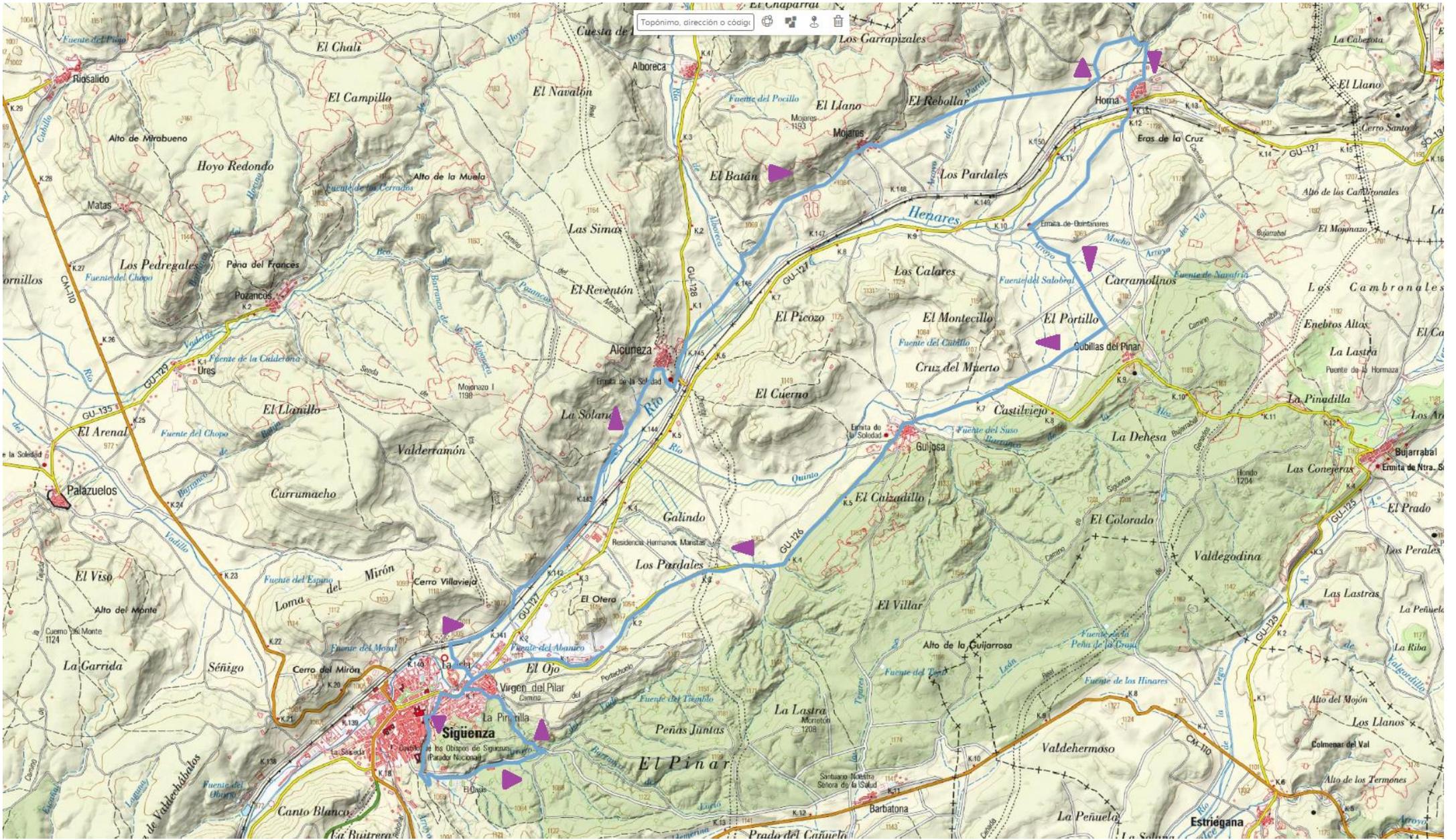
Índice:

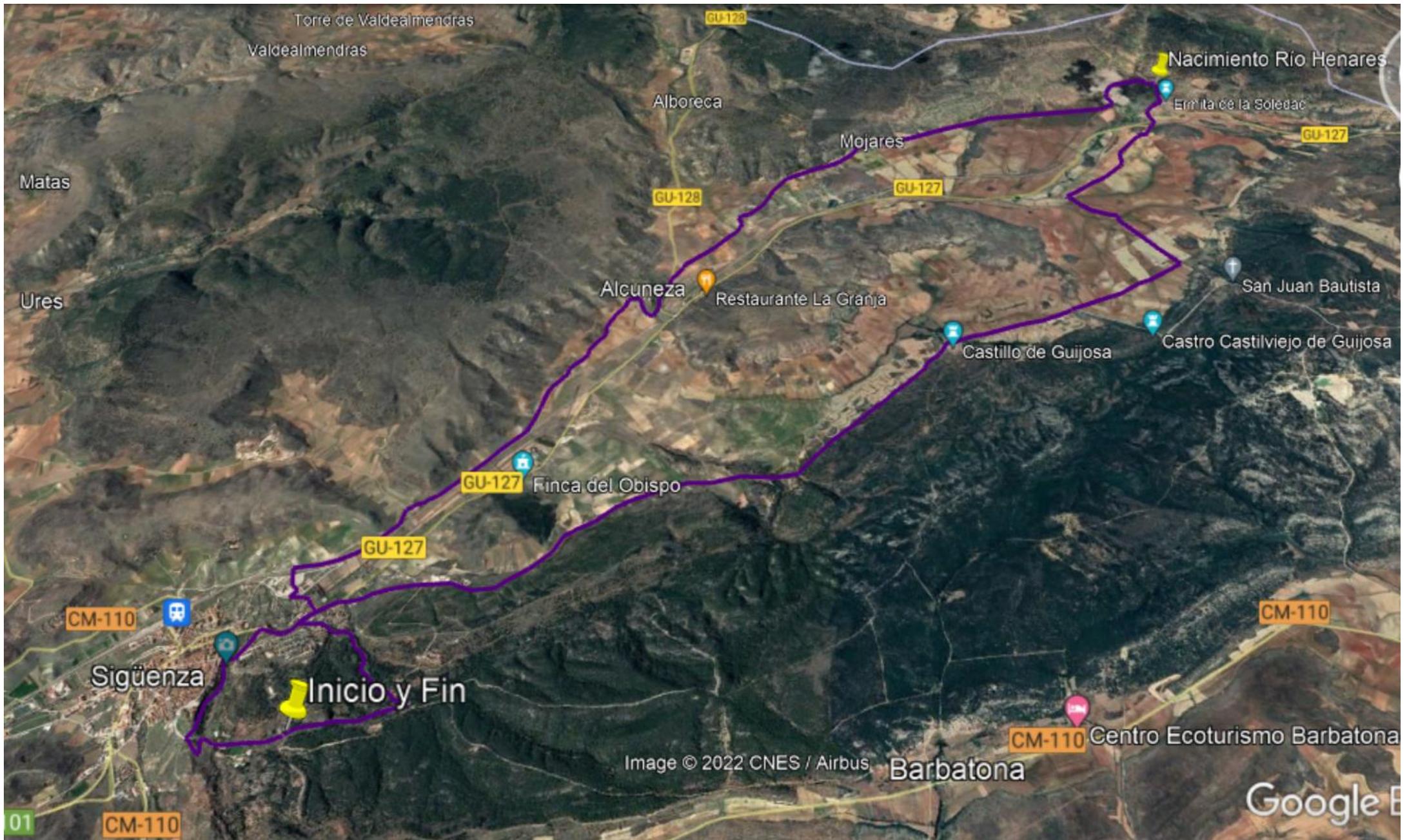
- 1- Mapas
- 2- Ficha Técnica
- 3- Descripción
- 4- Recomendaciones



- Plan de Sostenibilidad Turística de Sigüenza -







Torre de Valdealmendras

Valdealmendras

GU-128

Nacimiento Río Henares

Alboreca

Ermita de la Soledad

GU-127

Matas

Mojares

GU-128

GU-127

Ures

Alcuneza

Restaurante La Granja

San Juan Bautista

Castillo de Guijosa

Castro Castilviejo de Guijosa

GU-127

Finca del Obispo

GU-127

CM-110



Sigüenza

Inicio y Fin

CM-110

CM-110

Centro Ecoturismo Barbatona

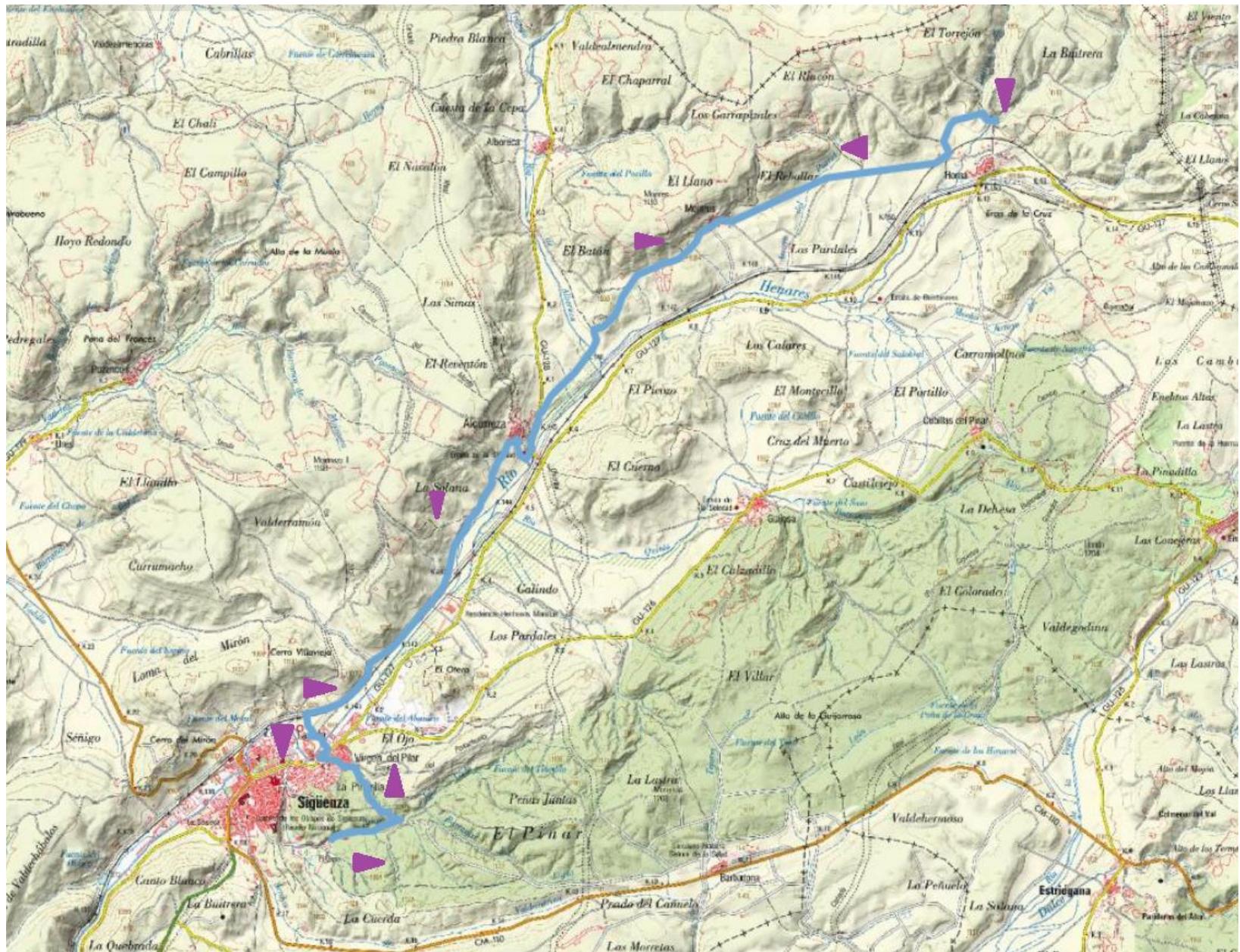
Image © 2022 CNES / Airbus

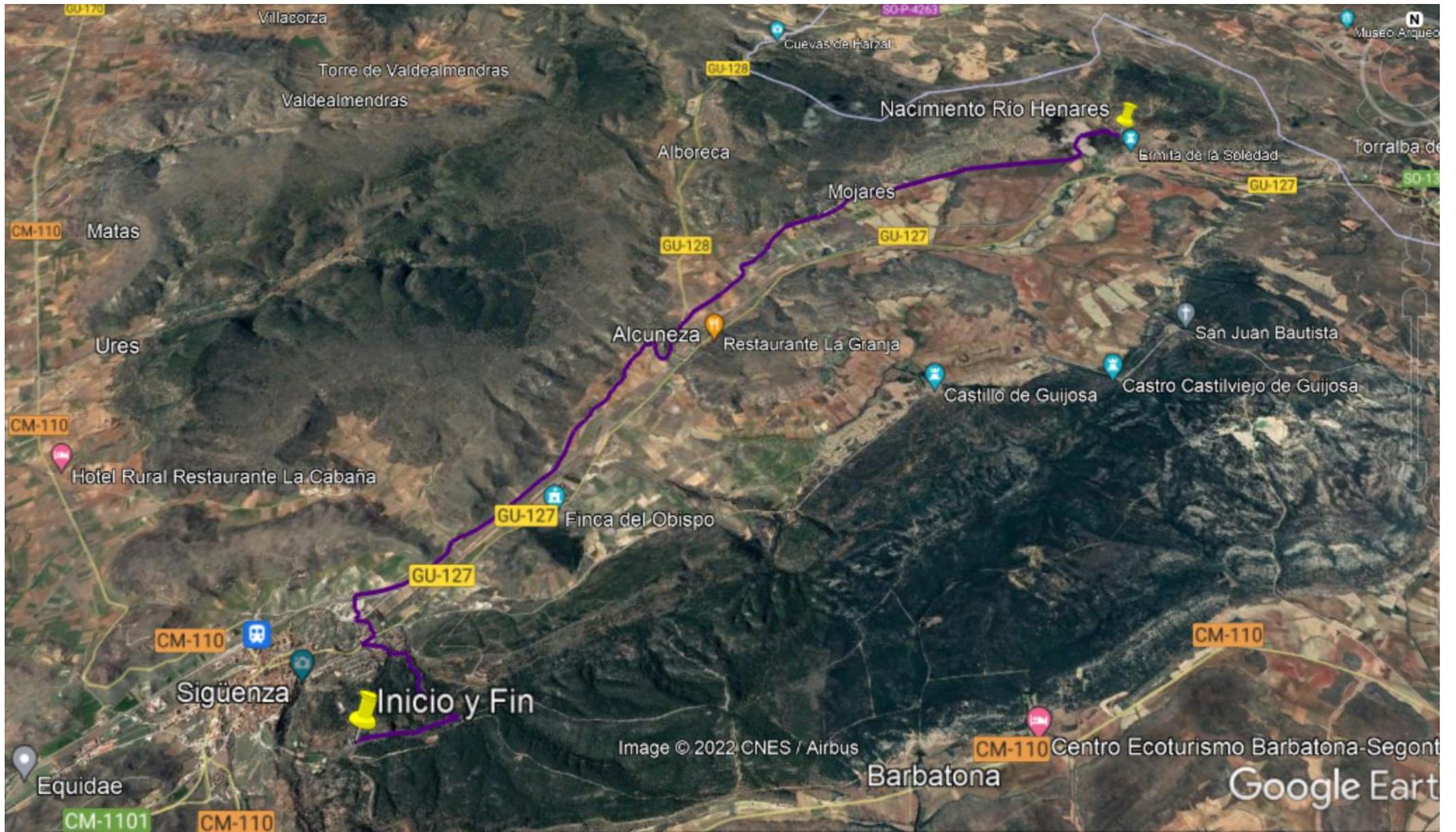
Barbatona

01

CM-110

Google E





## 2- Ficha Técnica

### RUTA 4 – Nacimiento y Valle del Río Henares

DISTANCIA	ALTITUD ACUM.	TIEMPO APROX.	TIPO VÍA	DIFICULTAD
15 Km (solo ida)	332 m	1 h 30 min	Pista y carretera	Fácil
32,45 km (completa)	538 m	2 h 30 min	Pista y carretera	Media



(Solo ida hasta el Nacimiento del Río Henares)



(Completa por el Valle del Henares)



### 3- Descripción

**ACCESO:** Desde el Campamento “El Pinar”, en el monte público “El Pinar” de Sigüenza

**SEGUIMIENTO:** GPS y balizas de señalización

**CONECTA CON:** RUTA 0, RUTA 2

***“En esta ruta, con punto de inicio y fin en Sigüenza, se propone acercar al usuario al nacimiento del río Henares a través del valle que el río genera y que siempre ha sido importante a lo largo de las diferentes civilizaciones que han habitado la comarca. Llegaremos a su nacimiento atravesando varias de las pedanías que tienen su vista puesta en la Sierra Ministra. Desde aquí, dos opciones: regresar por el mismo camino; o continuar la vuelta a Sigüenza completando la ruta por el valle del Henares.”***

La ruta tiene su inicio en El Campamento “El Pinar”. Tomaremos el camino asfaltado dirección al pinar, tomando en el primer cruce la “Carreterilla del Conde” a la izquierda para salir de Sigüenza por la plaza de toros atravesando el puente que cruza las vías del tren.





Una vez atravesado el puente, continuaremos a la derecha hasta el camino que nos dirige a Alcuneza dejando atrás sus pequeñas salinas.





## ***Alcuneza***



Castro celtibérico en origen, aldea del Común de Villa y Tierra de Medinaceli en época medieval y más tarde señorío de los de la Cerda. El caserío está situado en una ladera, en la vega alta del río Henares. En época romana a sus pies pasaba la vía que unía Caesar Augusta (Zaragoza) con Augusta Emerita (Mérida). Su iglesia, dedicada a San Pedro de Antioquía, fue construida a finales del siglo XII o principios del XIII. Es un ejemplo de románico rural de la zona seguntina. De nave única en origen, su cabecera se amplió en el siglo XVI y más tarde, ya en el siglo XX, se le añadió una segunda nave. En medio del pueblo se sitúa la Peña de la Torre con grandes cuevas naturales que se emplean para guardar aperos de labranza.

- **Hotel-Spa Molino de Alcuneza – Relais & Chateaux \*\*\*\*** - 35 plazas - Ctra.de Alboreca, km.0,5 – 949391501 - reservas@molinodealcuneza.com - www.molinodealcuneza.com
- **Apartamentos El Mirador de Alcuneza - 6 apartamentos** – Capacidad total 24 plazas - Camino de la Ermita, s/n - 949 39 09 34 – reservas@elmiradordealcuneza.es - www.elmiradordealcuneza.es
- **Restaurante “Relais & Châteaux Molino de Alcuneza”**: 26 /30 Comensales - Ctra. Alboreca Km. 0,5 - 949391501 - reservas@molinodealcuneza.com - www.molinodealcuneza.com – 1 Estrella Michelin – 1 Sol REPSOL.
- **Restaurante “La Granja”**: 130 comensales - Ctra. Sigüenza-Medinaceli, Km. 5,900 - 949390934 - restaurante@lagranjadealcuneza.es - www.lagranjadealcuneza.es

Bajaremos hasta la Ermita de la Soledad desde la que saldremos dirección Mojares, primero en un breve trayecto por la GU-128 y después por el camino del cementerio. Atravesamos el pequeño pueblo de Mojares saliendo por el camino opuesto que nos conduce directos al pueblo de Horna.



## ***Mojares***



Se alza este pequeño pueblo en la vega alta del Henares. Su iglesia parroquial dedicada a San Pascual Bailón destaca por su espadaña. En el paraje cercano de El Molar han aparecido restos del Bronce tardío.

- **Casa Rural Posada del Dulce Sueño** – 10 / 13 plazas - C/ Real,29 - 663704 706
- [dulce@casaruralsiguenza.es](mailto:dulce@casaruralsiguenza.es) - [www.casaruralsiguenza.es](http://www.casaruralsiguenza.es)

Continuaremos por la pista que nos dirige al pueblo de Horna, siempre siguiendo los pies de la Sierra Ministra. Para llegar al nacimiento del Río Henares podremos hacerlo de dos formas: antes de llegar al pueblo de Horna, tomaremos el desvío a la izquierda que nos conducirá a su nacimiento desde arriba; o si llegamos al pueblo, tomaremos el camino que sale desde la Ermita.



## ***Horna***



Situado en la Sierra Ministra, en el límite con la provincia de Soria, se alza este pueblo conocido, sobre todo, porque en sus inmediaciones nace el río Henares en el paraje denominado "Fuente del Jardín". Cerca de este nacimiento se alza, aunque en muy mal estado, la ermita de la Soledad. En lo alto del pueblo destaca la torre del reloj del siglo XVIII y la espadaña de su iglesia. Y a 2 kilómetros la ermita-santuario de la Virgen de Quintanares, cuya romería se celebra el primer domingo de junio. Se asegura que la Virgen se apareció en el mismo lugar en el que está su ermita a una joven llamada Violante en alguna fecha anterior al siglo XVI, de cuyo siglo data la talla de madera primitiva de tal imagen, robada de su santuario en 1973.

Contamos con dos opciones de regreso a Sigüenza: por un lado podemos regresar por el mismo camino que hemos traído, por Mojares y Alcuneza; o también podemos continuar bordeando el valle del Alto Henares por Guijosa.

En este segundo caso, saldremos del pueblo de Horna cruzando las vías del tren por la carretera GU-127 y tomaremos, justo de frente, el camino que nos dirige a la Ermita de Quintanares, teniendo en cuenta el cruce a la derecha.



Desde aquí continuaremos por la pista que nos conduce a Guijosa y que nos sacará a la carretera GU-125, atravesando dicho pueblo y llevándonos de regreso a Sigüenza por la carretera.

\*Pasado Guijosa, podemos enlazar con la Ruta 0 y 2 que regresan a Sigüenza por El Pinar.

## ***Guijosa***



Este pueblo, que perteneció al Común de Villa y Tierra de Medinaceli, en el siglo XIV, después de pasar a mano de varias señoras vinculada a la realeza castellana, fue señorío de D. Iñigo López de Orozco, como evidencia la presencia de su escudo; y más tarde a los Duques de Medinaceli. D. Iñigo mandó construir en medio del caserío su casa fuerte, un verdadero castillo urbano. Destaca por su planta cuadrada, reforzada en sus cuatro ángulos por torreones cilíndricos macizos, rematados por garitones almenados sobre matacanes; y por su torre central del Homenaje, adornada igualmente almenada y con matacanes en sus esquinas. De propiedad particular en la actualidad, fue declarado Bien de Interés Cultural en 1985 y restaurado recientemente. La iglesia parroquial, muy cercana al castillo, está dedicada a la Virgen de la Asunción. De la construcción original del siglo XIII solo conserva la espadaña. Es de nave única, cubierta de bóveda de crucería, cabecera cuadrada y entrada meridional cobijada por sencillo pórtico. En el término municipal de Guijosa, se encuentra el **castro celtibérico de “Castilviejo”**.

## 4- Recomendaciones

- Ruta recomendada para bicicletas MTB/BTT y Gravel.
- Ruta apta para cualquier época del año, teniendo en cuenta las condiciones climatológicas en cada momento.
- Planifica tu actividad. Descarga los track de la ruta, estúdiala y mira los mapas y topografía. Comprueba que tus dispositivos tienen batería suficiente y/o repuesto para afrontar toda la ruta.
- La ruta coincide en parte de su recorrido con las Rutas 0 “Circular Pedanías” y Ruta 2 “El Pinar”. Si quieres que tu ruta sea más larga puedes enlazar con cualquiera de ellas.
- Antes de realizar ruta, consulta las previsiones meteorológicas y lleva ropa apropiada a las condiciones que vayas a encontrar. No olvides protección solar.
- Procura llevar agua y comida suficiente. Podrás encontrar agua en los núcleos urbanos y en dos fuentes en la ruta. Estas fuentes naturales no garantizan que mane siempre agua.
- Lleva siempre un kit de herramientas y reparación de pinchazos.
- Extrema las precauciones sobre todo en los cruces con carreteras y cuando circules por estas. En esta ruta tendrás que cruzar algunas carreteras poco transitadas. Y el regreso desde Guijosa se realiza por carretera (poco transitada).
- Lleva el móvil cargado. En caso de emergencia contacta con el 112.

## Normas de convivencia

1. Ayúdanos a mantener limpio el entorno. Recuerda llevar una bolsa en la mochila para llevar contigo todo lo que trajiste y ya no necesitas, la naturaleza y tus semejantes te lo agradecerán.
2. El fuego puede ser muy peligroso. No hagas lumbre y mucho cuidado con el cigarrillo.
3. No está permitida la acampada libre.
4. Respeta el patrimonio natural, los animales (silvestre y domésticos), las plantas y también las piedras, que sirven de refugio a mucha de nuestra fauna. Respeta el paisaje y el paisanaje.
5. Si pasas cerca de colmenas, no la molestes. Continúa tu marcha tranquilamente.
6. Los animales domésticos pueden acompañarte siempre que estén atados y controlados.
7. El ruido ahuyenta y molesta a la fauna, recuerda que no debes acercarte ni darles comida.
8. Salirse de las sendas señalizadas puede ser peligroso y puede dañar el entorno.
9. Señales, mesas y demás elementos muebles están ahí para ayudarte. Ayúdanos a conservarlos.
10. Conduce bajo control y con responsabilidad, dosifica tus fuerzas y afronta rutas acordes a tu nivel.
11. Saluda cuando te encuentres con otros usuarios y/o vecinos y adapta la velocidad para no resultar molesto.
12. Cede el paso con seguridad si otros usuarios quieren adelantarte. Reduce la velocidad y avisa si quieres adelantar.
13. Mantén la circulación en los caminos y sendas. No tomes atajos.

14. Usa siempre casco.
15. Respeta las zonas donde se realicen batidas o monterías de caza. Deberían estar señalizadas.
16. Si te encuentras con rebaños acompañados de mastines y se acercan a ti ladrando:
  - Mantente tranquilo. No grites ni amenaces al perro.
  - No cruces entre los rebaños. Mantente a, al menos, 20 metros de ellos.
  - No corras. Camina con tranquilidad alejándote del rebaño.
  - En BTT, reduce la velocidad. Si es preciso, baja de la bicicleta y camina hasta superar el rebaño.
17. Hazte ver, sobre todo si circulas por la carretera o por la noche.
18. Respeta las prioridades de paso a senderistas.

## Precauciones especiales



A transitar o cruzar carreteras. Si vuelves por Guijosa, tendrás un tramos de carretera, poco transitada pero se requiere tomar las precauciones oportunas.



En la circulación por tramos en Sigüenza por donde también circulan otros vehículos