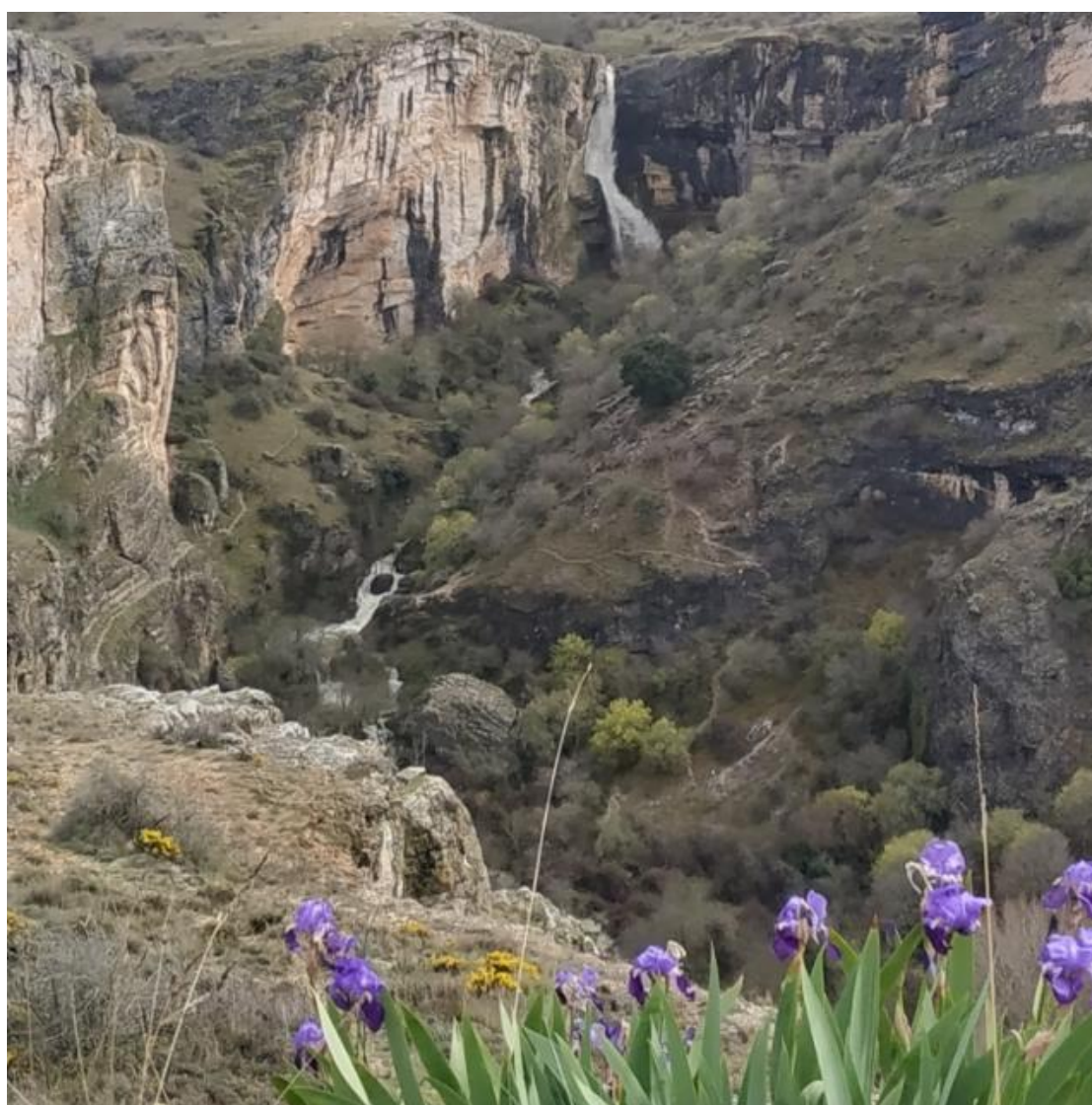


RUTAS

BTT – CICLOTURISMO

RUTA 1

“CAÑONES DEL DULCE Y DEL HENARES”



- Plan de Sostenibilidad Turística de Sigüenza -



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INDUSTRIA, COMERCIO
Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO
DE TURISMO



Castilla-La Mancha



EN UN LUGAR
DE TU VIDA

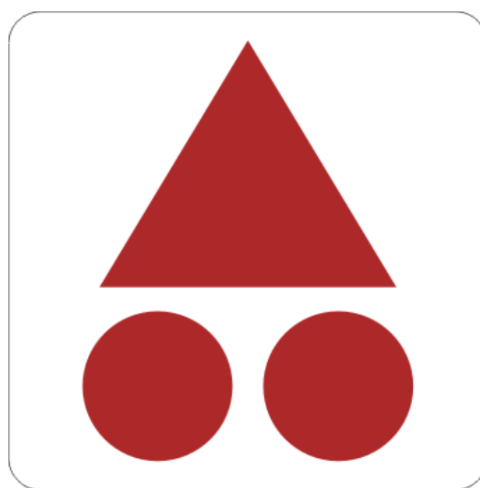


RUTA 1

“CAÑONES DEL DULCE Y DEL HENARES”

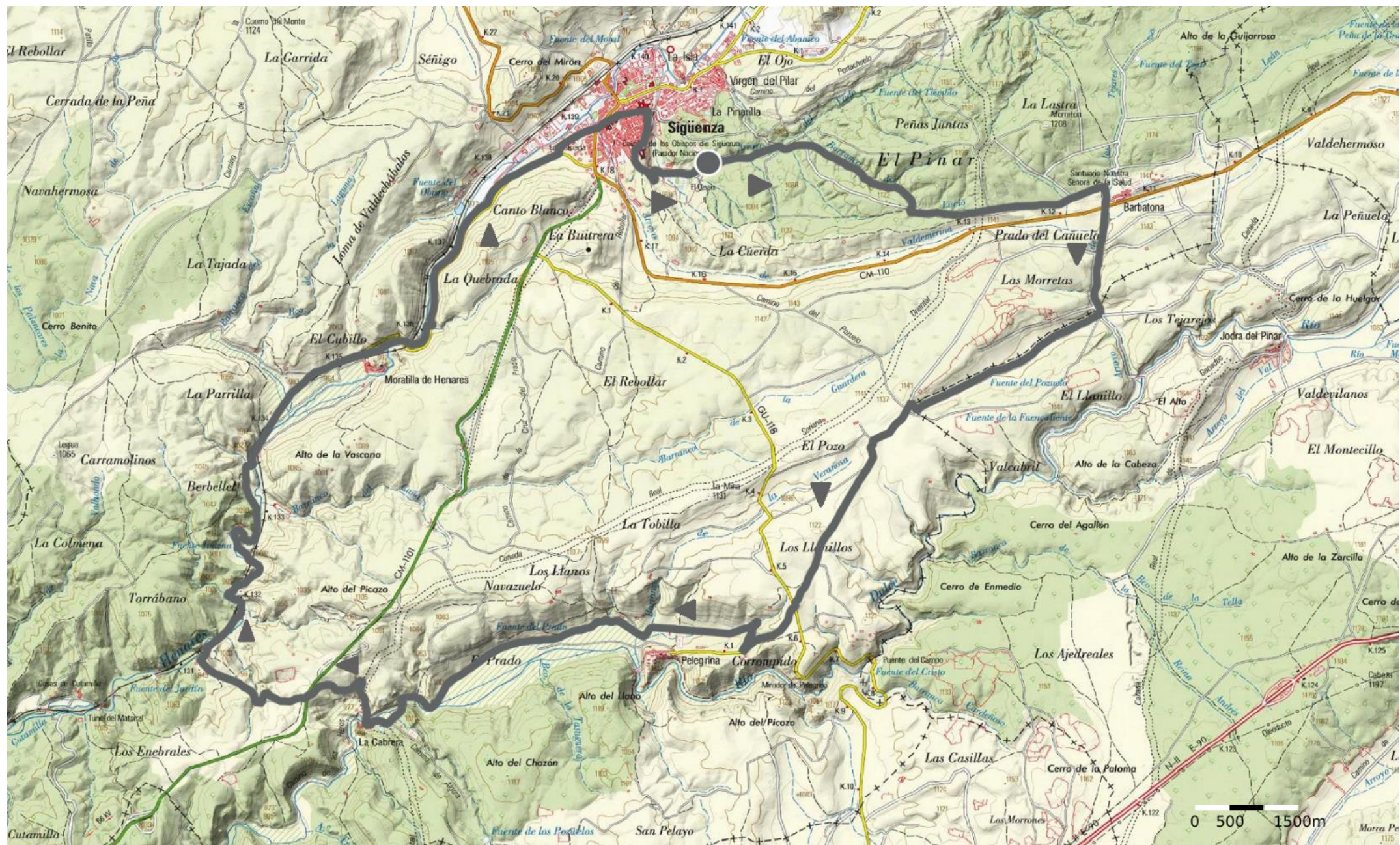
Índice:

- 1- Mapas
- 2- Ficha Técnica
- 3- Descripción
- 4- Recomendaciones



- Plan de Sostenibilidad Turística de Sigüenza -



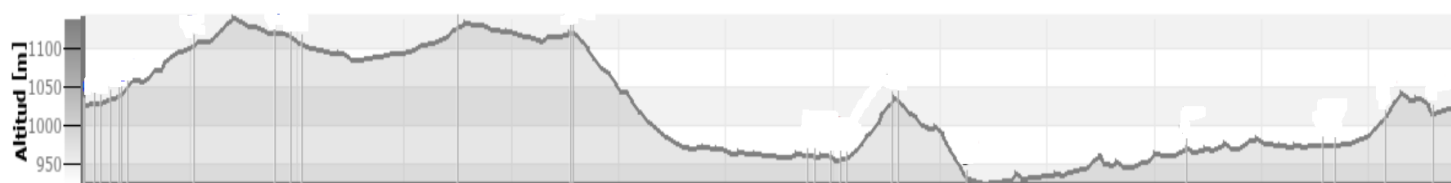
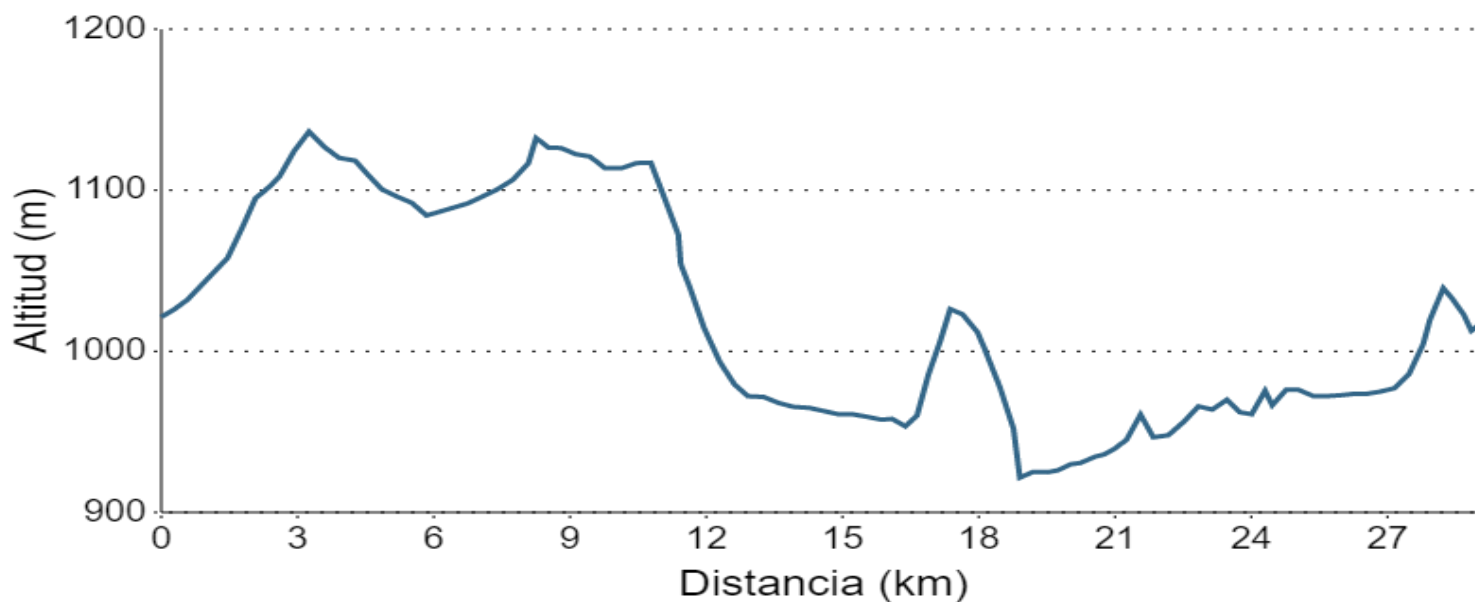




2- Ficha Técnica

RUTA 1 – Cañones del Dulce y del Henares

DISTANCIA	ALTITUD ACUM.	TIEMPO APROX.	TIPO VÍA	DIFICULTAD
32 Km	423 m	2 h 30 min	Pista y carretera	Media



3- Descripción

ACCESO: Desde el Campamento “El Pinar”, en el monte público “El Pinar” de Sigüenza

SEGUIMIENTO: GPS y balizas de señalización

CONECTA CON: RUTA 0 Y RUTA 2

“Ruta circular apta para un amplio perfil de usuarios, con punto de partida y de fin en Sigüenza que tiene el objetivo de combinar los cañones de los ríos Dulce y Henares como dos de los elementos fluviales más importantes de Sigüenza. La ruta discurre por parajes de extraordinaria belleza, iniciándose la ruta por El Pinar, para acceder a parte del Parque Natural del Barranco del Río Dulce y de aquí regresar a Sigüenza por las orillas del río Henares, remontándolo por un bonito paraje encañonado”

La ruta se inicia desde el Campamento “El Pinar”, en Sigüenza, adentrándose en uno de los espacios naturales más representativos y queridos de la Ciudad, El Pinar, aprovechado en la actualidad como espacio verde de ocio y recreo en diferentes posibilidades pero que durante siglos sirvió de aprovechamiento principal para la Ciudad de Sigüenza y sus pueblos gracias a los valiosos recursos que este proporcionaba tales como combustible para las diferentes industrias y viviendas, canteras de sus areniscas o extracción de resina por la abundancia del “*pinus pinaster*”.



Atravesaremos parte del Pinar de Sigüenza, dirección Barbatona por el camino de Lucio hasta incorporarnos al camino principal que une Sigüenza con la pedanía de Barbatona. Durante este

tramo, la ruta coincide con las rutas 0 y 2. Antes de llegar al pueblo de Barbatona, tomaremos el camino de la derecha que nos llevará a cruzar la carretera coincidiendo con la ruta 0.



Barbatona



Su vida gira en torno al Santuario de la Virgen de la Salud. Cuenta la leyenda que la Virgen se apareció a un pastorcillo entre las ramas de un pino y rápidamente se extendió su fama de milagrosa entre las gentes de la comarca. Fue Barbatona aldea del Común de Villa y Tierra de Medinaceli, configurada en torno a un torreón islámico del que quedan huellas. En el siglo XII se levantó una pequeña iglesia para venerar la talla de la Virgen y más tarde, en el siglo XVIII, por la gran afluencia de peregrinos, se construyó un gran santuario y se fundó una Cofradía. En el centro de su altar barroco, en un camarín, se ubicó la imagen de la Virgen sedente con el niño, de origen románico pero muy transformada por sucesivas restauraciones. Virgen que fue coronada en 1955. En mayo y septiembre se celebran sendas romerías al santuario. La gran Marcha del segundo domingo de mayo, que fue instituida en 1965 por el obispo Laureano Castán Lacoma, fue declarada Fiesta de Interés Turístico Provincial en el 2014.

Centro Ecoturismo Barbatona - Alojamiento y Turismo Activo - Capacidad total 60 plazas - Ctra. CM-110 Km. 10,500 Camino de Estriégana, s/n - 651917311 / 949828667 - info@barbatona.com - www.barbatona.com

Una vez cruzamos la carretera rodaremos poco más de un kilómetro por pista hasta tomar el desvío a la derecha dirección Pelegrina por la cabecera del Pozuelo (tras días lluviosos, este tramo puede presentar barro pegajoso) y encontrarnos la pista que nos dejará en la carretera GU-118, que atravessaremos para coger dirección Pelegrina y adentrarnos en el Parque Natural del Barranco del Río Dulce, uno de los tres Parques Naturales de la provincia de Guadalajara. Un impresionante Espacio Natural Protegido en el que el río Dulce esculpe diferentes hoces, labradas en una paramera cárstica de origen jurásico y cretácico y que sirve de hábitat para diferentes especies protegidas con especial importancia en avifauna y botánica. Este espacio sirvió de escenario para Félix Rodríguez de la Fuente y sus famosos documentales y supone un valor añadido al valioso entorno que conforma el patrimonio natural de Sigüenza.



Una vez cogemos la carretera que nos dirige al pueblo de Pelegrina, bajaremos hasta el aparcamiento de autobuses – merendero donde tomaremos la pista que sale a mano derecha y que nos llevará por todo el fondo del valle hasta el pueblo de La Cabrera.

Pelegrina



En el valle del río Dulce, en la loma de un cerro presidido por su castillo roquero hoy en ruinas, se alza este pueblo que desde el siglo XII perteneció al señorío de los obispos seguntinos. Fueron ellos quienes construyeron la fortaleza como residencia estival y la iglesia románica del pueblo dedicada a la Santísima Trinidad. El castillo en 1710 fue incendiado y destruido durante la Guerra de Sucesión y, posteriormente, reconstruido. Un siglo después fue testigo de varias batallas entre las tropas de "El Empecinado" y las napoleónicas hasta que en 1811 fue destruido por estas últimas antes de su retirada dejándolo en ruina. Su iglesia de una sola nave, tiene su presbiterio recto, ábside semicircular y espadaña a los pies. Su atrio porticado del siglo XVI, cobija una portada con arquivoltas lisas en cuyo tímpano luce el escudo del obispo D. Fadrique de Portugal, benefactor de este templo en época renacentista. En su interior destaca su artesonado mudéjar policromado y el retablo de su capilla mayor, hecho en los talleres seguntinos, obra del escultor Martín de Vandoma con pinturas de Diego Martínez. La ubicación de Pelegrina es excepcional dentro del Parque Natural del Barranco del río Dulce, y su fama está vinculada a la de Félix Rodríguez de la Fuente que rodó en estos parajes varios capítulos de la serie "El Hombre y la Tierra". A la salida, se alza un Mirador sobre el barranco dedicado en 1980 al famoso naturalista.

Restaurante "BAJÁ": 40 comensales – C/ del Castillo, 7 – 949390030 / 630757323 - restaurante.baja@gmail.com - www.restaurantebaja.es

Restaurante "El Mirador del Dulce" – 50 comensales - C/ Arturo Calderón, 297 – 662268494 – jnavarro@elcanondeldulce.es

Casa Rural Caballito de Madera - 6 plazas - C/ Arturo Pérez Calderón, 5 – 949390030 - reservas@caballitopelegrina.com - www.caballitopelegrina.com

Casa Rural Casa Lola - 10/16 plazas – C/ Capitán Arturo Calderón, 2 – 610424 789 – jimmy49lola@gmail.com

Durante aproximadamente 5 kms rodaremos por el fondo del valle, protegido a ambos lados por monte de quejigares, encinas, sabinas y enebros, hasta cruzar el río Dulce adentrándonos en el pueblo por el estrecho de La Cabrera atravesando su era y cruzando el puente para salir del pueblo por la carretera que nos sube hasta el cruce con la CM-1101 (precaución en el cruce).



La Cabrera



El pueblo está situado en el fondo del valle del río Dulce, y forma parte del Parque Natural del Barranco de Río Dulce junto a Pelegrina y Aragosa. Un Parque que fue escenario de numerosos episodios del programa “El Hombre y la Tierra” del naturalista Félix Rodríguez de la Fuente. Dentro del pueblo destaca un puente de grandes dimensiones construido en 1778 durante el reinado de Carlos III; y una pequeña iglesia típica del románico rural. Muy cerca se encuentran las ruinas del pequeño pueblo de Los Heros, donde en su molino papelerero se fabricaba papel de billetes en época de Alfonso XIII. El pueblo de La Cabrera está inserto en **El Camino de Cid**.

Restaurante “El Balcón del Dulce”: 62 Capacidad - C/ Dulce, 4 - 675313838
elbalcondeldulce@gmail.com - www.elbalcondeldulce.com

Casa Rural La Casilla de la Calleja – 8 plazas – C/ Calleja, s/n - 699949151
lacasilladelacalleja@gmail.com

Una vez en el cruce con la CM-1101, tomaremos la pista que sale justo enfrente de nosotros (un poco a la izquierda dirección Madrid), cruzando la carretera y que nos conducirá por una bonita bajada al valle del río Henares junto a las vías del tren. Por el camino remontaremos el río en dirección al pueblo de Moratilla, donde tomaremos la carretera de vuelta a Sigüenza. En este punto donde giramos a la derecha dirección Moratilla y Sigüenza, la ruta abandona su coincidencia con la ruta 0, que prosigue a la izquierda su camino de unión de todas las pedanías de Sigüenza.



Moratilla



Sobre un collado se encuentra este pueblo en el que destaca la iglesia parroquial de estilo románico rural típico de la zona seguntina, dedicada a San Miguel Arcángel. Durante más de seis siglos, del XII al XVIII, perteneció a los obispos seguntinos. Hoy en día esta pequeña localidad es conocida por el manantial de Cutamilla, cuyas aguas se envasan bajo la marca "Fontemilla". Estas aguas ya eran conocidas en época romana al hallarse junto a la calzada que unía Complutum (Alcalá) con Caesar Augusta (Zaragoza). Las primeras referencias escritas a las aguas de Cutamilla aparecen en el Libro de la Montería del rey Alfonso XI de Castilla en el siglo XIV. Siglos más tarde fue aprovechado como balneario, construyéndose un palacio Art Nouveau, siendo visitado por la familia real motivo por el que se construyó un apeadero de ferrocarril hoy en ruinas.

Finca Cutamilla – bodas, eventos y cursos de cocina – 292 comensales – Finca Monte de Cutamilla
– km. 12,100 CM1101 – 609510242 – mara@montedecutamilla.com –
www.montedecutamilla.com

Por la carretera de Moratilla regresamos a Sigüenza recomendando atravesar sus calles y plazas antes de finalizar la ruta.

Durante la ruta podemos ver...

El Pinar de Sigüenza, Pinus pinaster (pino resinero) sobre todo, Quercus pyreanica y Quercus faginea y gran variedad de jaras (Cistus). Pinar natural y de replantación para aprovechamientos de resina y combustible.

Anticlinal alpino de Sigüenza: debido a la erosión producida durante el Cuaternario, se asoman los materiales del Triásico inferior. Areniscas, conglomerados, arcillas, lutitas, dolomías....

Parque Natural del Barranco del Río Dulce, uno de los Espacios Naturales Protegidos más singulares de la provincia donde podremos disfrutar de una gran variedad de ecosistemas, desde los bosques de galería hasta escarpes rocosos, hábitat de multitud de especies protegidas. Espacio que sirvió de escenario para la grabación de los documentales de Félix Rodríguez de la Fuente.

El Cañón del Henares, menos conocido, pero no por ello menos espectacular, vía de paso desde tiempos remotos.

4- Recomendaciones

- Ruta recomendada para bicicletas MTB/BTT y Gravel.
- Ruta apta para cualquier época del año, teniendo en cuenta las condiciones climatológicas en cada momento.
- Planifica tu actividad. Descarga los track de la ruta, estúdiala y mira los mapas y topografía. Comprueba que tus dispositivos tienen batería suficiente y/o repuesto para afrontar toda la ruta.
- La ruta coincide en su recorrido con la Ruta 2 “El Pinar” hasta Barbatona; y con la Ruta 0 “Circular Pedanías” hasta el desvío de Moratilla-Sigüenza.
- Si quieres hacer la ruta más larga, desde Sigüenza puedes enlazar con la Ruta 3 “Palazuelos y Salinas”, Ruta 4 “Nacimiento Río Henares”, Ruta 5 “Por los Montes de Sigüenza”.
- Si dispones de tiempo, recomendamos adentrarte en el Parque Natural del Barranco del Río Dulce. Existe un camino ciclable que une los pueblos de Pelegrina, La Cabrera y Aragosa.
- En esta ruta puedes disfrutar de tres espacios naturales de gran importancia: El Pinar, el Parque Natural del Barranco del Río Dulce y el cañón del Río Henares.
- Antes de realizar ruta, consulta las previsiones meteorológicas y lleva ropa apropiada a las condiciones que vayas a encontrar. No olvides protección solar.
- Procura llevar agua y comida suficiente. Podrás encontrar agua en los núcleos urbanos y en dos fuentes en la ruta. Estas fuentes naturales no garantizan que mane siempre agua.
- Lleva siempre un kit de herramientas y reparación de pinchazos.
- Extrema las precauciones sobre todo en los cruces con carreteras y cuando circules por estas. En esta ruta encontrarás tendrás que cruzar carretera en Barbatona, antes de llegar a Pelegrina y al salir de La Cabrera. Una pequeña parte de la ruta discurre por carretera: al salir de La Cabrera (poco transitada entre diario, pero con más tráfico los fines de semana); y desde Moratilla a Sigüenza (poco transitada).
- Lleva el móvil cargado. En caso de emergencia contacta con el 112.

Normas de convivencia

1. Ayúdanos a mantener limpio el entorno. Recuerda llevar una bolsa en la mochila para llevar contigo todo lo que trajiste y ya no necesitas, la naturaleza y tus semejantes te lo agradecerán.
2. El fuego puede ser muy peligroso. No hagas lumbre y mucho cuidado con el cigarrillo.
3. No está permitida la acampada libre.
4. Respeta el patrimonio natural, los animales (silvestre y domésticos), las plantas y también las piedras, que sirven de refugio a mucha de nuestra fauna. Respeta el paisaje y el paisanaje.

5. Si pasas cerca de colmenas, no la molestes. Continúa tu marcha tranquilamente.
6. Los animales domésticos pueden acompañarte siempre que estén atados y controlados.
7. El ruido ahuyenta y molesta a la fauna, recuerda que no debes acercarte ni darles comida.
8. Salirse de las sendas señalizadas puede ser peligroso y puede dañar el entorno.
9. Señales, mesas y demás elementos muebles están ahí para ayudarte. Ayúdanos a conservarlos.
10. Conduce bajo control y con responsabilidad, dosifica tus fuerzas y afronta rutas acordes a tu nivel.
11. Saluda cuando te encuentres con otros usuarios y/o vecinos y adapta la velocidad para no resultar molesto.
12. Cede el paso con seguridad si otros usuarios quieren adelantarte. Reduce la velocidad y avisa si quieres adelantar.
13. Mantén la circulación en los caminos y sendas. No tomes atajos.
14. Usa siempre casco.
15. Respeta las zonas donde se realicen batidas o monterías de caza. Deberían estar señalizadas.
16. Si te encuentras con rebaños acompañados de mastines y se acercan a ti ladrando:
 - Mantente tranquilo. No grites ni amenaces al perro.
 - No cruces entre los rebaños. Mantente a, al menos, 20 metros de ellos.
 - No corras. Camina con tranquilidad alejándote del rebaño.
 - En BTT, reduce la velocidad. Si es preciso, baja de la bicicleta y camina hasta superar el rebaño.
17. En caso de ir con perro, mantenlo atado con su correa.
18. Hazte ver, sobre todo si circulas por la carretera o por la noche.
19. Respeta las prioridades de paso a senderistas.

Precauciones especiales



En Barbatona, al cruzar la carretera CM-110



En el tramo llamado “Cabecera del Pozuelo”, entre Barbatona y Pelegrina. Tras episodios de lluvias, barro muy pegajoso. Alternativa (no señalizada) cogiendo el primer cruce a la derecha del camino por el que circulamos tras cruzar la carretera en Barbatona. Este camino, que empieza en ascenso, sin dejarlo, nos uniría unos 4 kms más adelante con la ruta, en la pista de los Altos de Pelegrina.



Al cruzar la carretera Gu-118 y su tramo dirección Pelegrina



Al salir de La Cabrera por la carretera y sobre todo arriba, al cruzar y circular por la CM-1101



Al circular por la carretera de Moratilla a Sigüenza