

formando una amplia explanada.

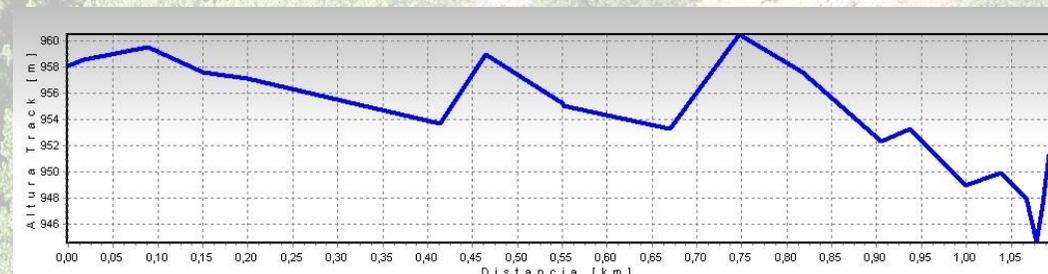
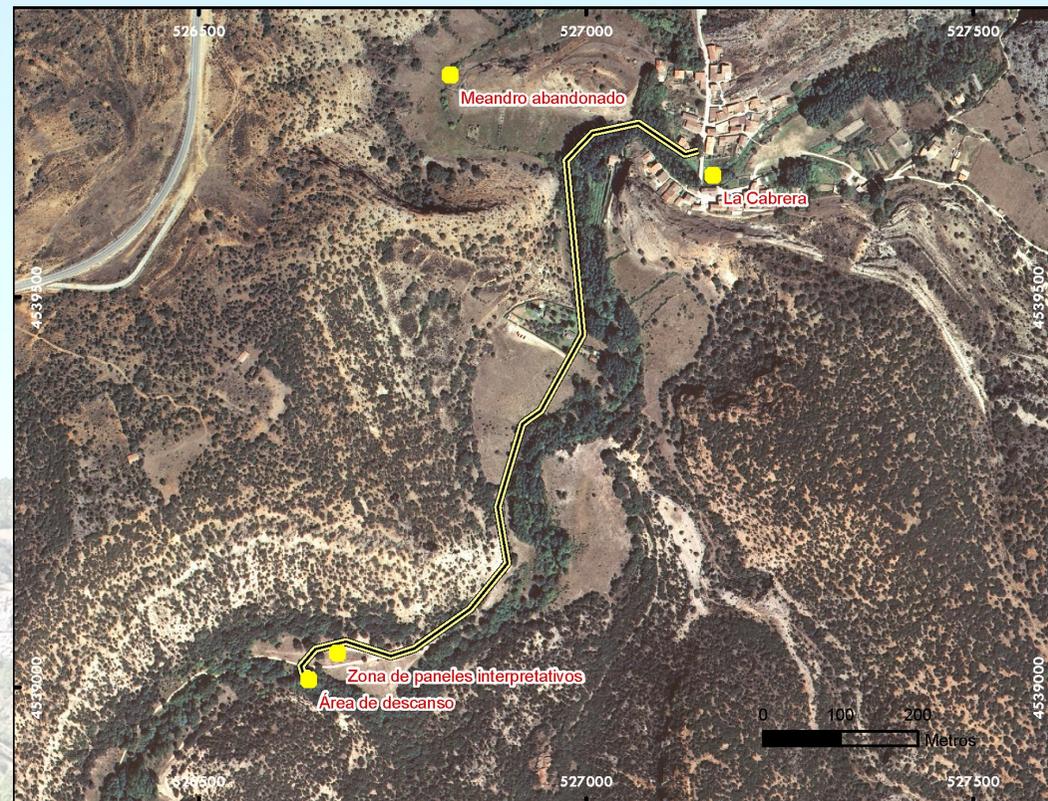
A la derecha encontramos un panel que nos muestra la serie de vegetación del barranco, incluyendo fragmentos de las cortezas de los árboles para que se puedan sentir al tacto. El panel tiene también unas cajas de madera con especies aromáticas (mejorana, espliego, romero y manzanilla), para que se pueda comprobar su olor. Unos metros más adelante hay otro panel que nos muestra algunas especies de fauna del Parque Natural. Encontramos también a forma de algunas huellas de mamíferos, para que podamos reconocerlas, si las encontramos por el camino.



Avanzamos unos metros más, hasta un área de descanso junto al río, donde termina el recorrido. Aquí encontramos unos bancos, un panel que explica la formación del barranco y una plataforma de madera con postes y cuerdas para que los invidentes puedan sentir las frías aguas del Río Dulce, con seguridad.



RUTA 4 SENDA PARA INVIDENTES



MIDE

horario	40min	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	22 m	1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	29 m	1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	1,09 km	1	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Sin dificultades técnicas específicas			

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info

Ruta 4: Senda para invidentes

Esta ruta lineal parte del pueblo de La Cabrera y se dirige por el Río Dulce aguas abajo. Es un paseo calmado e instructivo junto al río, acompañado de una serie de elementos interpretativos del medio natural adaptados para invidentes.

La ruta comienza en el pueblo de La Cabrera, junto al puente de piedra. Aquí se encuentra el primero de cuatro paneles, adaptados en braille, que sitúa al visitante en el contexto del Parque Natural.



Abandonamos la población siguiendo el curso del río, aguas abajo, por el mismo camino que siguen la Ruta 1 y el GR-160, pero en sentido inverso.

Durante los primeros metros tiene piso de cemento. El resto es un camino de tierra, bien definido y por el que no resulta difícil circular.



Pasando junto a una casa rural se abandona el pueblo. El paisaje a la derecha está formado por la pared del barranco, que se encuentra cubierta de encinas. Mientras avanzamos va ganando altura y cada vez se hace más visible la roca caliza que lo forma. A la izquierda, encontramos la vegetación de ribera que acompaña al río Dulce.

A lo largo del camino encontramos pequeños carteles de madera que indican algunos ejemplares de las especies de árboles y los tipos de rocas más frecuentes. Estos carteles también están escritos en braille.

Seguimos por el camino hasta una zona en la que se abre el valle