

zona suaves remansos y zonas de exuberante vegetación. En algunos lugares, las copas de las encinas se entrelazan, transformando el camino en un túnel de vegetación.

El resto del recorrido, hasta La Cabrera, cruza zonas de praderas. Desde el aparcamiento a la entrada del pueblo, podremos divisar una panorámica del meandro abandonado, enmarcado en un amplio valle.



El río Dulce atraviesa el pueblo de La Cabrera, nos adentraremos en él, pasando junto a su iglesia y continuaremos nuestro camino por la senda que coincide con el GR-160. Este tramo, de suelo cementado, nos llevará a las afueras del pueblo. Cuando el camino se vuelva terrero, veremos un cartel que nos indica la dirección a Pelegrina.

Atravesaremos un estrechamiento rocoso y una bifurcación de dos caminos que se vuelven a unir a unos 200 m más adelante. La ruta continúa por la senda de la derecha, que desemboca en un puente de madera por el que cruzaremos al otro lado del río.

Tras el puente, el camino gira 90 grados a la izquierda, con vegetación de ribera a un lado y encinas dispersas por la ladera, al otro. A partir de aquí, el barranco pasa a ser un amplio valle cultivado, que precede a la población de Pelegrina. Un arroyo rodeado de carrizos, espadañas y cardos nos acompaña en el camino.

Poco después, asomando por detrás de un monte, se divisa la silueta del castillo de Peregrina y alcanzaremos una construcción en ruinas conocida como “La Casa del Prado”.

Casi al final de la ruta encontraremos campos de frutales, así como setos formados por saúcos. Finalmente, el camino que discurre por la margen derecha del río, comienza a ascender hacia la zona norte de Pelegrina.

RUTA 1 ARAGOSA-LA CABRERA-PELEGRINA



MIDE

 horario	3h 49min	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	340 m	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	184 m	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	13,01 km	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		
Sin dificultades técnicas específicas			

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión	
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info

Ruta 1: Aragosa-La Cabrera-Pelegrina

La ruta comienza en la localidad de Aragosa y discurre junto al río Dulce, atravesando la población de La Cabrera, el Cañón de Aragosa y el Estrecho del Portacho hasta llegar a Pelegrina.

En Aragosa, junto a la ribera, encontraremos ejemplares de nogal europeo o “Nuez de Júpiter”. Tras cruzar el pueblo y pasar una gran pared de piedra, surgen dos caminos. Tomaremos el de la izquierda que nos conducirá a un estrechamiento de las paredes del barranco.



A nuestra derecha, el paisaje está formado por exuberante vegetación de ribera, que acompaña el cauce del río Dulce: chopos, nogales, fresnos, carrizos, espadañas, juncos, rosales silvestres, mimbreras, etc.

A la izquierda del camino se extienden campos de cultivo hasta la pared del barranco, que en esta zona es de pendiente suave y está cubierta por encinas.

Tras 1,5 Km encontraremos una bifurcación, tomaremos el camino de la izquierda, que pasa junto a la pared norte del barranco. A 1 Km los dos caminos se vuelven a unir, según nos acercamos a una especie de portalón sin dintel. Esta zona, donde se estrechan las dos paredes que forman el curso del río, es conocida como “El Portacho”.

Los farallones rocosos calizos, de curiosas formas y diferentes tonalidades se elevan sobre los árboles. Se van cerrando y acaban formando un estrecho pasillo en cuyo fondo se esconde el río. A lo largo de todo el recorrido se pueden distinguir las siluetas de los buitres.

Durante 1 Km, el río discurre muy encajonado en la verticalidad de las



paredes del barranco, en las que se desarrolla la vegetación rupícola. Más adelante los farallones comienzan a desaparecer; las laderas del valle se abren y se vuelven a poblar de encinas.

A algo más de 0,5 Km de la salida del estrechamiento, alcanzaremos un cruce de caminos, continuaremos de frente, sin desviarnos. El río forma en esta